



**Informatieboekje Zeewolde Endurance
vrijdag 26 juni & zaterdag 27 juni 2026**

**#Middle Distance
#Standard Distance
#Sprint Distance**

Voorwoord

Beste atleet,

Van harte welkom bij de 12^e editie van de Zeewolde Endurance! Zeewolde maakt zich op voor wederom een prachtig 2-daags duursport weekend.

Ons doel is om wedstrijden van hoge kwaliteit te organiseren, met een hoge veiligheidsstandaard en gastvrijheid. Daarom staan er veel vrijwilligers klaar om de best mogelijke condities te realiseren. Vooraf, tijdens en na de wedstrijd. Als sportliefhebbers en inwoners van Zeewolde doen zij dat met trots en enthousiasme!

Voor nu wensen wij je heel veel succes met de laatste wedstrijdvoorbereidingen. Tot ziens bij de start!

Namens het bestuur, vrijwilligers, sponsors, gemeente Zeewolde en de Provincie Flevoland,

Bas Pieterse
Bestuursvoorzitter Zeewolde Endurance



Dit informatieboekje concentreert zich voornamelijk op het zaterdagprogramma. Voor informatie over het vrijdagprogramma verwijzen we je graag naar [onze website](#).

Inleiding

Met deze deelnemersinformatie proberen we je te helpen met een optimale voorbereiding op je wedstrijd. In dit boekje tref je onder andere informatie aan over de route naar en het parkeren in Zeewolde, het programma en het parcours.

Voor de wedstrijdregels tijdens de triathlon verwijzen we je naar de website van de NTB: <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>

Lees deze informatie goed door!

Door je vooraf goed te informeren ben je niet alleen goed voorbereid, maar kunnen we de briefing voorafgaand aan de wedstrijd zo kort mogelijk houden.

Alvast hartelijk dank voor het doornemen en een prettige wedstrijd toegewenst!

Organisatie en wedstrijdleiding Zeewolde Endurance

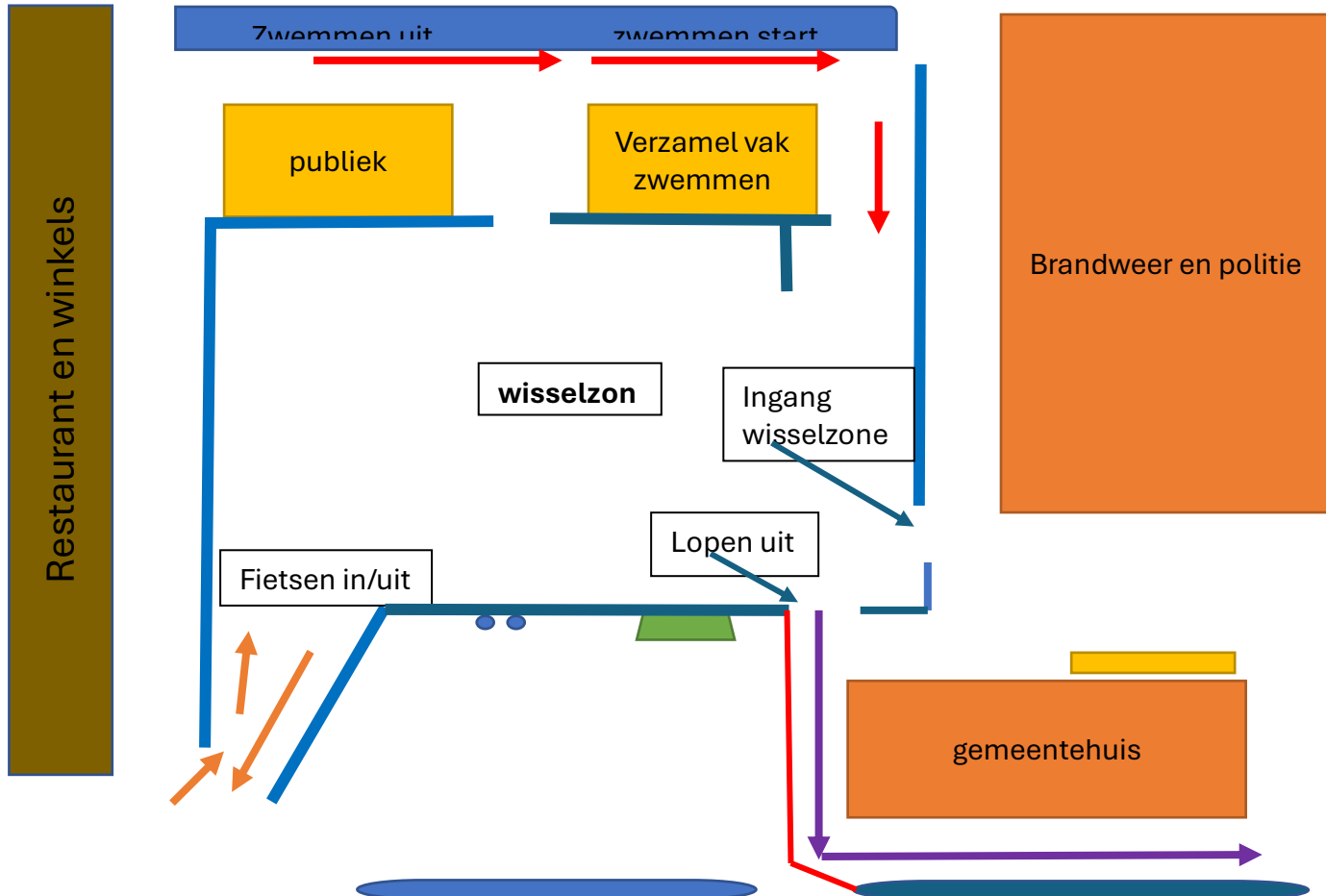
Route en parkeren

Zeewolde en ook het wedstrijdterrein is goed bereikbaar en er is voldoende parkeer-gelegenheid. Het parkeerterrein is gelegen aan de Horsterweg ter hoogte van het zwembad het Baken. Wij verzoeken de deelnemers dan ook niet op andere plekken te parkeren, om overlast in het dorp te voorkomen. Vanaf het parkeerterrein is het nog 500 meter naar het wedstrijd terrein.

Routebeschrijving

- Vanuit de richting **Harderwijk/Zwolle**: Volg de borden Zeewolde. In Zeewolde volg je de borden 'Parkeren Zeewolde Endurance'.
- Vanuit de richting **Amersfoort/Utrecht**: Neemt op de A28 de afslag Nijkerk en volg de borden Zeewolde. In Zeewolde volg je de borden 'Parkeren Zeewolde Endurance'.
- Vanuit de richting **Amsterdam** volg je **Almere** en daarna de borden Zeewolde. In Zeewolde volg je de borden 'Parkeren Zeewolde Endurance'.

Vanaf deze parkeerplaats loop je richting centrum waarna je in het start/finish gebied komt. Het inschrijfbureau staat aan de zijkant van het gemeentehuis, naast het politiebureau. Hieronder staat een kaart van dit gebied.



Inschrijfbureau

Eenmaal aangekomen op het wedstrijdterrein kun je je startnummer en overige startbenodigdheden ophalen bij het inschrijfbureau. Er staan rekken om je fiets even in te plaatsen als je je startbescheiden gaat ophalen.

Bij de startbescheiden tref je aan:

- Stickers voor de fiets en de helm
- Badmuts
- Huur chip voor de tijdregistratie
- Startnummer met speldjes
- Velgro chipbandje als je deze besteld hebt

Mocht je geen eigen startnummerband hebben of deze zijn vergeten, dan zijn deze bij het inschrijfbureau te verkrijgen voor € 5,- per stuk.

Triathlon programma vrijdag 26 juni 2026

In verband met de grote interesse voor de triathlon, hebben we een extra sprint toegevoegd op vrijdagochtend. Deze sprint wordt na de Standaard en Sprint wedstrijden van de uniformdiensten gehouden. Na de Sprint zal de Scholieren triathlon om 15.30 uur starten.

Het inschrijfbureau opent op vrijdag voor deze Sprint om 10.00 uur.

Sprint

750m zwemmen | 20 km fietsen | 5km lopen

10:30 uur	Wisselzone open
11:15 uur	Fiets Check-in gesloten
11:20 uur	Briefing deelnemers (Heren en Dames en Teams)
11:30 uur	Start Sprint Heren
11:35 uur	Start Sprint Dames en Teams
13:30 uur (indicatie)	Prijsuitreiking *
14:00 uur	Wisselzone leeg

* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

Triathlon programma zaterdag 27 juni 2026

Het inschrijfbureau opent om 7.00 uur.

Sprint

750m zwemmen | 20 km fietsen | 5km lopen

07:30 uur	Wisselzone open
08:15 uur	Fiets Check-in gesloten
08:20 uur	Briefing deelnemers (Heren en Dames en Teams)
08:30 uur	Start Sprint Heren
08:40 uur	Start Sprint Dames en Teams
10:30 uur (indicatie)	Prijsuitreiking *
11:00 uur	Wisselzone leeg

* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

Standard Distance (SD)

1500m zwemmen | 40km fietsen | 10km lopen

08:00 uur	Wisselzone open
08:45 uur	Fiets Check-in gesloten
08:50 uur	Briefing deelnemers (Heren en Dames)
09:00 uur	Start Standard Distance Heren
09:05 uur	Start Standard Distance Vrouwen
12.45 uur (indicatie)	Prijsuitreiking *
13:15 uur	Wisselzone leeg

* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

Midden Distance (MD)

2000m zwemmen | 80 km fietsen | 20 km lopen

08:30 uur	Wisselzone open
09:15 uur	Fiets Check-in gesloten
09:20 uur	Briefing deelnemers
09:30 uur	Start Midden Distance Heren
09:35 uur	Start Midden Distance Vrouwen
15.30 uur (indicatie)	Prijsuitreiking*
16:00 uur	Wisselzone leeg

* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

Vrijmaken wisselzone

Om ook de deelnemers van de volgende onderdelen de ruimte te geven, verzoeken we je om de wisselzone zo snel mogelijk vrij te maken. Bij het ophalen van de spullen uit de wisselzone moet de tijdregistratiechip worden ingeleverd. **Zonder chip kunnen we geen spullen meegeven!!**

De organisatie behoudt zich het recht voor om spullen, die na het aangegeven tijdstip nog in de wisselzone aanwezig zijn, te verwijderen.

Overige informatie over de wedstrijd

Omkleden

Er zijn gescheiden kleedruimtes beschikbaar. Volg hiervoor de borden. De kleedruimtes worden niet bewaakt. De organisatie is niet verantwoordelijk voor het verlies of beschadiging van spullen.

Wisselzone

In de wisselzone heeft elke deelnemer zijn eigen ruimte die is aangegeven door een nummer op de fietsenrekken.

Let goed op de tijden waarop de wisselzone open is en weer leeg moet zijn. Denk bij het ophalen van de spullen aan het inleveren van de chip

Fietscontrole

Bij het binnengaan van de wisselzone zal je fiets gecontroleerd worden door de official van de NTB om te kijken of deze voldoet aan de eisen welke in het reglement van de NTB staan vermeld. <http://www.triathlonbond.nl/NTB/Reglementenstatuten.aspx>

De fietscheck-in sluit een kwartier voor aanvang van het onderdeel.

Zwemmen

- Inzwemmen mag tot 25 minuten voor de wedstrijd. Daarna worden alle deelnemers verzocht in het pre startvak plaats te nemen. 10 minuten voor de start zal er door de wedstrijdleiding een briefing worden gehouden. Alle deelnemers wachten nu op het teken van de wedstrijdleader om daarna in het startvak plaats te nemen.
- De startlijn wordt aangegeven door boeien. Deelnemers worden verzocht achter deze denkbeeldige startlijn plaats te nemen. Als het startsignaal is het parcours vrij voor de deelnemers.
- Er bevinden zich kano's en duikers in en naast het water. Als je in de problemen komt steek dan je hand op zodat je geholpen kunt worden. Het aannemen van hulp is reden tot diskwalificatie.
- Na het afronden van het zwemparcours verlaat je via de trap het water. Bij de trap staan vrijwilligers die jou waar nodig zullen helpen. Deze hulp levert geen diskwalificatie op.
- Het zwemparcours wordt tegen de klok in gezwommen. Deelnemers die buiten het zwemparcours zwemmen worden uit de wedstrijd genomen.
- Wetsuit mag pas volledig worden uitgedaan in de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit tot aan het middel worden uitgetrokken.

Wel of niet dragen van een wetsuit

We hanteren hiervoor de regels van de NTB.

Zwemafstanden t/m 1500m:

- 22°C of hoger: Wetsuit verboden
- 15,9°C of lager: Wetsuit verplicht

Bij zwemafstanden langer dan 1500m:

- 24,6°C of hoger: Wetsuit verboden
- 15,9°C of lager: Wetsuit verplicht

De watertemperatuur staat vermeld bij het inschrijfbureau en voorafgaand tevens op onze website onder het kopje deelnemersinformatie. Bij een watertemperatuur lager dan 13°C wordt het zwemmen afgelast.

Fietsen

Het fietsparcours is vrijwel geheel verkeersvrij, met uitzondering van het bestemmingsverkeer op het Ganzenpad en de Sternweg (agraris gebied). Er mag NIET worden gestayerd. Inhalen is verboden op een stukje fietspad van ongeveer 300 meter nabij het tulpeiland. Zie het kaartje hieronder. Voor de Midden Distance is er een bidonpost geplaatst op de Sternweg waar bidons met water worden aangeboden.



Lopen

Het loopparcours is geheel verkeersvrij. Langs het parcours staat een verzorgingspost waar voor de deelnemers sponzen, water en sportdrank worden aangereikt. Mocht de weersituatie het vereisen, dan zal er een tweede verzorgingspost worden neergezet.

Regels voor Teams

- De fietser van het Team wacht in het wisselvak.
- Als de zwemmer uit het water terugkomt in het wisselvak, overhandigt hij/zij de chip aan de fietser. Die doet deze om de linkerenkel. LET OP: de fietser mag het vak pas verlaten als de chip is omgedaan.
- De fietser loopt dan naar de fiets en loopt met de fiets naar de uitgang van de wisselzone. Na de markering op de grond mag opgestapt worden om te gaan fietsen.
- Bij terugkomst in de wisselzone plaatst de fietser eerst de fiets weer terug en loopt naar het wisselvak om de chip en het startnummer aan de looper te overhandigen.
- LET OP: de looper mag het wisselvak pas verlaten als de chip om de linkerenkel zit.
- Het is een goed gebruik om met alle teamleden te finishen. De zwemmer en fietser wachten zo'n 50 meter voor de finish op de looper en sluiten dan aan. Hiervoor is een verzamelvak trio's gemaakt op de kruising Gelderseweg/Horsterweg. Houd wel rekening met andere deelnemers!

Parcours

Het parcours van zowel de Sprint, de Midden Distance als ook de Standard Distance staan online op onze website. Klik op de home page op het triathlon onderdeel dat je gekozen hebt. Daar vind je de links naar deze informatie.

Finish verzorging

Na de finish zijn er ook verzorgingsposten waar fruit, water, sportdranken en herstel dranken te verkrijgen zijn.

Prijsuitreiking en -categorieën

Onderdeel & indicatie tijdstip uitreiking	Categorie
Sprint op vrijdag (+/- 13:30 uur*)	Heren t/m 29 jaar Heren t/m 39 jaar Heren t/m 49 jaar Heren t/m 59 jaar Heren vanaf 60 jaar

	Dames t/m 29 jaar Dames t/m 39 jaar Dames t/m 49 jaar Damen t/m 59 jaar Dames vanaf 60 jaar
	Teams
Sprint op zaterdag (+/- 10:30 uur*)	Heren t/m 29 jaar Heren t/m 39 jaar Heren t/m 49 jaar Heren t/m 59 jaar Heren vanaf 60 jaar
	Dames t/m 29 jaar Dames t/m 39 jaar Dames t/m 49 jaar Damen t/m 59 jaar Dames vanaf 60 jaar
	Teams
Standard Distance (+/- 12:45 uur*)	Heren t/m 29 jaar Heren t/m 39 jaar Heren t/m 49 jaar Heren t/m 59 jaar Heren vanaf 60 jaar
	Dames t/m 29 jaar Dames t/m 39 jaar Dames t/m 49 jaar Dames t/m 59 jaar Dames vanaf 60 jaar
Midden Distance (+/- 15:30 uur*)	Heren t/m 29 jaar Heren t/m 39 jaar Heren t/m 49 jaar Heren t/m 59 jaar Heren vanaf 60 jaar
	Dames t/m 29 jaar Dames t/m 39 jaar Dames t/m 49 jaar Dames t/m 59 jaar Dames vanaf 60 jaar

*Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

Foto's en uitslagen

Er zullen gedurende de gehele wedstrijd foto's worden gemaakt die na de wedstrijddag via een link zichtbaar zullen zijn op de website onder uitslagen en foto's. Ook de uitslagen worden na afloop van de wedstrijd zo snel mogelijk gepubliceerd.

Voor supporters

Het start en finish gebied bevindt zich nabij het gemeentehuis. Voor het publiek is er volop mogelijkheid om zich aangenaam te verpozen. Daarnaast is het parcours zo opgezet dat de deelnemers maximaal te zien zijn. Zij komen tijdens het lopen meerdere malen bij het start/finish gebied. Ook daarbuiten zijn er volop mogelijkheden om deelnemers aan te moedigen en mee te genieten van de wedstrijd.

Het is voor de toeschouwers niet toegestaan om zich in het afgesloten deel van de wisselzone te begeven of het parcours zomaar over te steken. Hiervoor zijn oversteekplaatsen aangewezen.

Tot slot

Mochten er naar aanleiding van dit informatieboekje nog vragen zijn aarzel dan niet om contact op te nemen met de wedstrijdorganisatie: info@zeewolde-endurance.nl
Voor dringende zaken kunt u ook bellen: 06-25500729 (Harry Dobber).

Met dank aan onze sponsoren

ZEEWOLDE ENDURANCE BEDANKT ALLE SPONSORS VAN DE 12^e EDITIE

Hoofdsponsor

BUKO. INFRASUPPORT

Overige Sponsoren





PROVINCIE
FLEVOLAND



Zeewolde



BS Promotions



Dierenartsenpraktijk
Flevoland



WOMEN'S, MEN'S & JEANS WEAR



STERK
DOOR SERVICE
Makelaardij
RENGER



ANNETTE STENDER
PRAKTIJK VOOR HUIDVERBETERING



Roadhuisplein 16 | 3891 ER Zeewolde
Telefoon (036) 522 78 69 | website www.roelvanderzanden.nl



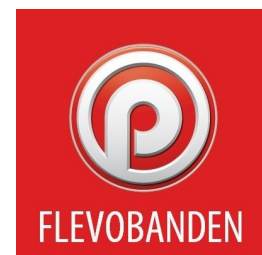
bakkerij
bart

Altijd vers, altijd lekker



Holwerda
Direct
PROFESSIONALS IN
print & sign

DE LEEUW
TWEEWIELERS



FLEVOBANDEN



Voor al uw groenten en fruit
Fruithal Smits



MeeuwsenOptiek

OPTIEK & OPTIEKTHUIS | KANALING 31 | 3811 BT Zeewolde | 036-5223032 | www.meeuwsenoptiek.nl





BLOEZEM | Zorg Thuis

**WOLTER
KOOPS**

International transport & logistics



**CARWASHCENTER
HORSTERPARC**
we love your car