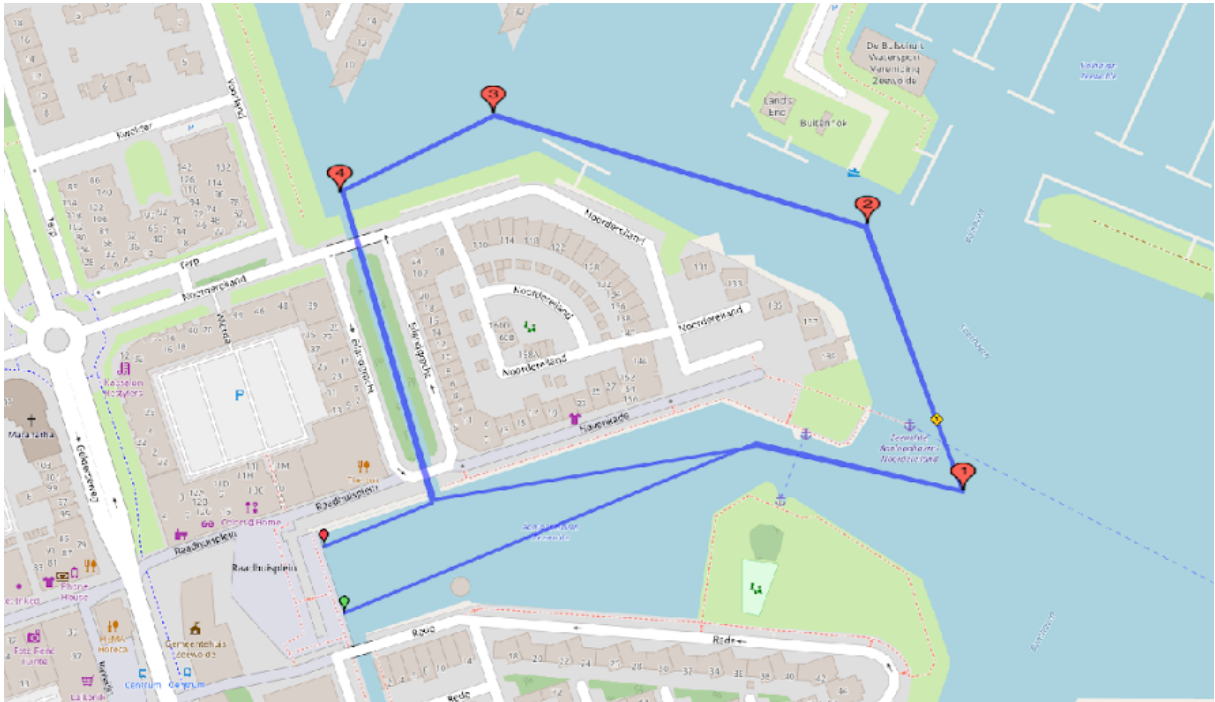


Nederlands Militair- en politie kampioenschap SD

Zwemparcours 1500 m zwemmen



Fietsparcours SD. 1 ronde is 20km. De Standaard afstand fietst 2 ronden

De link naar deze route: <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3477117>



Loopparcours SD

Het loopparcours bestaat uit een aanlooproute en vervolgens 5 x de ronde lopen over de dijk richting de pont en weer terug naar het begin op de dijk. Daarna verder de dijk af en richting de finish op de parkeerplaats. Hiermee kom je uit op 10 km.

De link naar deze route: <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3381932>

